

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Tuhan YME yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Karbohidrat, Aktivitas Fisik Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Lansia Di Asosiasi Dong Yue Taiji Indonesia ( ADYTI ) Kosambi Baru Jakarta Barat”. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penulisan skripsi, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rima Yanti Eff, M. Biomed., Apt. selaku dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S. Pd., M. Si. selaku ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Yulia Wahyuni, S. Kep., M. Gizi selaku pembimbing I dan Bapak Mury Kuswari, S. Pd., M. Si. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta memberi saran dan masukan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Kedua orang tua tercinta, Terima kasih atas doa, dukungan, dan cinta sepanjang waktu.
6. Teman-teman Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul kelas reguler tahun 2013.
7. Terimakasih untuk Ririn Ruwahni, S.Kep yang telah membantu dalam pengecekan kadar glukosa darah lansia.
8. Ii dan Kung – Kung Asosiasi Dong Yue Taiji Indonesia yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca semua. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Akhir kata, semoga Tuhan YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.